



# Kid's Oil Collection



Affirmation: Ich bin ruhig und gelassen.



## STEADY – die erdende Mischung

(Amyris, Balsam Fichte, Koriander, Magnolie)  
 - beruhigendes, entspannendes, erdendes und emotional ausgleichendes Aroma  
 - auf den Handgelenken auftragen und tief einatmen, um gelegentliche Gefühle der Überforderung, Ängste und/oder Nervosität zu lindern und wieder zur inneren Balance sowie Gelassenheit zurück zu finden  
 - morgens auf den Fußsohlen auftragen, um den Herausforderungen des Tages besser begegnen zu können

Affirmation: Ich bin mutig und voller Selbstvertrauen. Ich kann alles erreichen.



## BRAVE – die ermutigende Mischung

(Wilde Orange, Amyris, Osmanthus, Zimt)  
 - belebendes, energetisierendes und motivierendes Aroma  
 - morgens oder vor einem Wettkampf, einer Vorführung, einem Test etc. auf den Handgelenken und im Nacken auftragen und tief einatmen, um Gefühle der Zuversicht und des Selbstvertrauens zu fördern  
 - kann Gefühle der Selbstzweifel, Angst vor neuen Situationen oder Nervosität mindern

Affirmation: Ich lasse die Anspannung los.



## RESCUER – die beruhigende Mischung

(Copaiba, Lavendel, Grüne Minze, Zanthoxylum)  
 - frisches, beruhigendes und tröstendes Aroma  
 - nach einem aktiven bzw. körperlich und/oder emotional anstrengenden Tag auf die betroffenen Stellen (bspw. auf die Schläfen, im Nacken, auf müden Beinen) auftragen, um die Anspannung zu mildern und die Entspannung zu fördern  
 - sanft auf den Schultern, im Nacken und auf dem Rücken einmassieren, um ein wohliges und beruhigendes Gefühl hervor zu rufen

Affirmation: Ich bin stark. Ich habe einen Platz in der Welt.



## STRONGER – die kräftigende, stärkende Mischung

(Zedernholz, Litsea, Weihrauch, Rose)  
 - helles, erfrischendes und erhebendes Aroma  
 - morgens auf den Fußsohlen und im Nacken auftragen, um Gefühle der Vitalität und Gesundheit zu fördern  
 - auf gestresster Haut auftragen, um Linderung zu erzielen  
 - in Momenten negativen Stresses im Nacken und auf der Wirbelsäule auftragen, um das Immunsystem zu stärken und emotionale Unterstützung zu bieten

Affirmation: Ich bin konzentriert. Ich gebe mein Bestes.



## THINKER – die Konzentrations- und Fokus-Mischung

(Vetiver, Pfefferminze, Clementine, Rosmarin)  
 - energetisierendes, ermutigendes und erhebendes Aroma  
 - schafft ein positives Umfeld für mehr Kreativität, Konzentration und mentale Klarheit  
 - vor der Schule, vor den Hausaufgaben oder immer dann auf den Handgelenken auftragen, wenn es Zeit ist, zuzuhören, aufzupassen und sich zu konzentrieren  
 - hilft mentaler Überforderung vorzubeugen und reduziert Gefühle von mentalem Stress und Übermüdung

Affirmation: Ich freue mich auf einen tiefen, erholsamen Schlaf. Ich fühle mich sicher und geborgen.



## CALMER – die entspannende Mischung

(Lavendel, Cananga, Buddha Holz, Römische Kamille)  
 - beruhigendes, entspannendes und emotional ausgleichendes Aroma  
 - als Bestandteil der Abendroutine auf den Fußsohlen und im Nacken auftragen, um eine friedliche, wohlige Schlafatmosphäre zu schaffen  
 - auf den Handgelenken auftragen und tief einatmen, um Körper und Geist in Einklang zu bringen

Die beschriebenen Produkte sind nicht für die Diagnose, Behandlung, Verhinderung oder Heilung von Krankheiten bestimmt. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Schwangere, Stillende und Personen in ärztlicher Behandlung halten vor der Anwendung Rücksprache mit dem betreuenden Arzt.