

KURS FÜR KINDER VON 6 - 9 JAHREN

6 Plätze
pro Kurs

ACHTSAME KINDER



Termin: 7 Einheiten/Kurs | jeweils mittwochs von 16.15-17.15 Uhr
2. Kurs: 04.3. - 22.4.2020
3. Kurs: 29.4. - 17.6.2020

Ort: Yoga-Raum Lorenz
Radeberger Straße 13 | Radeburg

Anmeldung: unter kristina@kroemke.com oder 0178 2911709
Du erhältst einen Anmeldebogen für dein Kind mit allen Formalitäten.

Unsere Kinder wachsen heute in einer veränderten Lebenswirklichkeit auf. Die täglichen Anforderungen, sind mit unseren nicht vergleichbar. Als Eltern sind wir aufgefordert unsere Kinder stark zu machen aber ihnen auch den Kontakt zum eigenen Körper, den eigenen Kompetenzen und zum eigenen Wünschen & Wollen zu vermitteln. Mit diesem Kurs möchte ich dich & dein Kind dabei unterstützen.

Kursziel & Inhalte:

Übungen zur Körperwahrnehmung & Achtsamkeit, Kontaktaufnahme zu eigenen Stärken & Kompetenzen, Entspannungs- & Meditationseinheiten, kreativer Selbstaussdruck uvm.
Anfangs- & Abschlussgespräch mit den Eltern.

Geeignet für: Kinder im Grundschulalter (6-9 Jahre)

Preis: 15,- € | Kurseinheit á 60 Minuten
100,- €* | Gesamtkurs

da der Kurs konzeptionell aufgebaut ist, empfiehlt sich die Teilnahme an 7 Einheiten.

für Eltern:

Regelmäßiges Feedback zu deinem Kind.

Du hast die Möglichkeit beim Kurs dabei zu sein oder aber die Zeit für dich zu nutzen.

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, dicke Socken, eine kleine Decke, etwas zu Trinken (Tee oder Wasser), 1 Foto deines Kindes, welches es selbst ausgewählt hat

*Nichtteilnahmen können nicht erstattet und nur bedingt nachgeholt werden. Ein Anspruch auf Erstattung besteht nicht.

Kontakt:

Kristina Kroemke | Heilpraktiker (Psych) | Ernährungsberatung | Aromatherapie
Riesaer Straße 80 | 01612 Nünchritz | kristina@kroemke.com | 01782911709



www.alternativ-gesund.org